

I MISTRZOSTWA AUGUSTOWA
W SIŁOWANIU NA RĘKE
O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA AUGUSTOWA
AUGUSTÓW 2023

1. Termin i miejsce:

2 września 2023 roku – Rynek Zygmunta Augusta w Augustowie, 16-300 Augustów

2. Rywalizacja sportowa:

godz. 14:00

3. Weryfikacja i ważenie:

2 września 12:00 - 14:00 – Rynek Zygmunta Augusta w Augustowie, 16-300 Augustów

4. Kategorie wagowe i zasady rywalizacji:

- **Amatorzy:** - prawa ręka: 78 kg, 95 kg, OPEN

- lewa ręka: OPEN

- **Vendetta ręka prawa (5 rund):**

Marcin Sacharzewski vs Konrad Jaworowski

Konkurencja WristMaster = pomiar siły nadgarstków

Rywalizacja odbędzie się na prawą rękę w systemie do dwóch przegranych według zasad FAP. WristMaster - urządzenie pomiarowe zmierzy siłę naszych nadgarstków.

5. Nagrody:

- Puchary, nagrody rzeczowe

6. Zasady uczestnictwa:

- Zawodnika dopuszcza się do walki jedynie w ubraniu sportowym.

- Zawodnicy, którzy nie będą w stroju i obuwiu sportowym nie zostaną dopuszczeni do zawodów.

- Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości.
- Wymagana jest pisemna zgoda o przyjęciu odpowiedzialności osobistej podczas startu w turnieju, w przypadku uczestników do lat 18-tu pisemna zgoda rodziców lub opiekuna.
- Ubezpieczenie zawodników spoczywa na jednostkach delegujących lub we własnym zakresie.
- Prawo interpretacji i zmiany niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

7. Opłata startowa:

Start bezpłatny

8. Organizator:

Dariusz Wiśniewski tel. 512300077

Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie tel.

Patronat Federacja Armwrestling Polska

9. Sponsorzy:

Urząd Miasta w Augustowie

CSiR w Augustowie

Budrem Stanisław Niedźwiecki

Fit Forma Siłownia&Fitness Augustów

10. Patroni:

Burmistrz Miasta Augustowa

ARMPOWER.NET