

Centrum Sportu i Rekreacji

ZAPRASZA na zajęcia:

3-MIESIĘCZNY KURS DOSKONALENIA PŁYWANIA - II ETAP KURSU

• 09.01.2012-16.04.2012r. (z wyłączeniem ferii zimowych 23.01-05.02.2011)

ZAJĘCIA : poniedziałek, środa - godz. 16:30-17:15, instruktor. Z. Ryniewicz

• 06.03.2012 - 08.05.2012r. (24 zajęcia)

ZAJĘCIA : wtorek, środa, czwartek - godz. 17:15-18:00, instruktor. M. Łukaszewicz

KOSZT KURSU: 170 zł + opłata za wstęp (dzieci poniżej 7 lat: 170 zł + opłata za wstęp opiekuna)

3-MIESIĘCZNY KURS NAUKI PŁYWANIA

• 15.02.2012-30.04.2012r. (24 zajęcia)

ZAJĘCIA : poniedziałek, środa - godz. 17:15-18:00, instruktor. Z. Ryniewicz

KOSZT KURSU: 170 zł + opłata za wstęp, (dzieci poniżej 7 lat: 170 zł + opłata za wstęp opiekuna)

W PROGRAMIE ZAJĘĆ MIĘDZY INNYMI:

• GRY I ZABAWY OSWAJAJĄCE Z WODĄ • NAUCZANIE ELEMENTARNYCH RUCHÓW PŁYWACKICH

• NAUCZANIE I DOSKONALENIE SPORTOWYCH SPOSOBÓW PŁYWANIA
ZAJĘCIA PROWADZĄ TRENERZY I INSTRUKTORZY PŁYWANIA W GRUPACH 15-OSOBOWYCH,
W DOGODNYCH GODZINACH.

Dodatkowo proponujemy
ZAJĘCIA INDYWIDUALNE

KOSZT ZAJĘĆ (1godz.): INDYWIDUALNIE 50 ZŁ + WSTĘP

Grupowe kursy nauki
i doskonalenia pływania wznowione zostaną od września 2012r.

**SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ORAZ ZAPISY W SEKRETARIACIE
PŁYWALNI CSIR,
W GODZ. 7⁰⁰-15⁰⁰; tel. (0-87) 643-67-58**

ZAPRASZAMY