



ZAWODY PŁYWACKIE

“O PUCHAR DYREKTORA CENTRUM SPORTU I REKREACJI W AUGUSTOWIE”- Otwarte Mistrzostwa Augustowa

Augustów 03/04-04-2009 roku

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY:

1. Termin i miejsce zawodów:

03/04–04.2009 r. Kryta pływalnia Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie,
ul. Sucharskiego 15. tel./fax 87 643 67 58 e-mail: info@atpaugustow.pl

2. Organizatorzy:

- Burmistrz Miasta Augustowa,
- Augustowskie Towarzystwo Pływackie,
- Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie,
- Laboratorium Techniki Pływania.

3. Dane techniczne:

Długość pływalni 25 m, 6 torów, temp. wody 27⁰ C, pomiar czasu ręczny.

Konferencja techniczna odbędzie się w dniu 03.04.2009r. o godz. 13⁰⁰

Oplata startowa wynosi: 5 zł za każdy start w konkurencjach indywidualnych.

4. Zasady uczestnictwa:

4.1 Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP;

4.2 Zasady uczestnictwa według zasad generalnych;

4.3 Wyścigi odbywają się seriami na czas;

4.4 Kategorie wiekowe:

- | | | |
|--------------------|--------------------|-------------------------|
| I. Open | - 16 lat i starsi | rocznik: 1993 i starsi |
| II. Junior młodszy | - 14/15 lat | rocznik: 1994/1995 |
| III. Młodzik | - 12/13 lat | rocznik: 1996/1997 |
| IV. Dzieci | - 11 lat i młodszy | rocznik: 1998 i młodszy |

4.5 Zawodnik ma prawo startu we wszystkich konkurencjach indywidualnych i jednej w sztafecie ciągu dnia.

5. Program zawodów:

- Otwarcie zawodów 03.04.2009 r. godz. 14⁰⁰
 - I blok zawodów 03.04.2009 r. godz. 14¹⁰ (starty)
 - II blok zawodów 04.04.2009 r. godz. 10⁰⁰ (starty)
- (Rozgrzewka rozpocznie się na godzinę przed rozpoczęciem startów)

Piątek - 03.04. Godzina: 14¹⁰			
DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY	
1.	50 dowolnym	2.	100 dowolnym
3.	50 klasycznym	4.	100 klasycznym
5.	100 grzbietowym	6.	50 grzbietowym
7.	100 motylkowym	8.	50 motylkowym
9.	100 zmiennym	10.	400 dowolnym (oprócz dzieci)
11.	200 dowolnym (oprócz dzieci)	12.	4 x 50 zmiennym
13.	4 x 50 zmiennym		

Sobota - 04.04. Godzina: 10⁰⁰			
CHŁOPCY		DZIEWCZĘTA	
14.	50 dowolnym	15.	100 dowolnym
16.	50 klasycznym	17.	100 klasycznym
18.	100 grzbietowym	19.	50 grzbietowym
20.	100 motylkowym	21.	50 motylkowym
22.	100 zmiennym	23.	400 dowolnym (oprócz dzieci)
24.	200 dowolnym (oprócz dzieci)		
25.	8 x 50 dowolnym mix (4 dziewczęta + 4 chłopców) o Puchar Dyrektora CSiR		

UWAGA!

Podczas rozgrzewki Tor nr 1. będzie przeznaczony wyłącznie do sprintów w jednym kierunku (ze słupka na płytką wodę). W ramach bezpieczeństwa na torach 2,3,4,5,6, w czasie rozgrzewki będzie obowiązywał zakaz wykonywania skoków startowych ze słupka.

6. Nagrody:

- W każdej konkurencji trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzyma pamiątkowe medale i dyplomy.
- Puchary i nagrody rzeczowe otrzymają zawodnicy w każdej kategorii wiekowej za jeden najlepszy wynik (dziewczeta i chłopcy).
- Za pierwsze miejsce w konkurencji sztafet 8x50 mix w każdej grupie wiekowej zostaną wręczone Puchary Dyrektora CSiR.

7. Zgłoszenia do zawodów:

- Zgłoszenie do zawodów (**wyłącznie w programie entry edytor**) należy przesłać na adres e-mail organizatora: info@atpugustow.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30.03.2009r.
- Każdy plik w entry edytorze musi być oznaczony nazwą klubu i nazwiskiem trenera (**na przykład : MUKS_Olimpijczyk_Suwalki_TrenerX.lxf**)
- Listy startowe zostaną przesłane na adresy mailowe klubów do dnia 01.04.2009
- Zmiany i poprawki przyjmowane będą do dnia 02.04.2009 do godziny 16:00.
- Plik z zaproszeniem można pobrać na stronie:

www.basenaugustow.pl

Zamówienie wyżywienia (ilość posiłków):

Dzień	Śniadanie	Obiad	Kolacja
04-04-2009r.			
05-04-2009r.			
Razem:			

Zamówienie na zakwaterowanie (ilość osób):

Doba	Kobiety	Mężczyźni	Trenerzy		Razem
			Kobiety	Mężczyźni	
04/05.04.2009r.					

8. Zakwaterowanie i wyżywienie:

- Hotel BPIS, Ośrodek Hetman, / koszt osobodnia zakwaterowanie i pełne wyżywienie / wynosi 90 zł.
- Zamówienie na zakwaterowanie i wyżywienie proszę przesłać do **dnia 30.03.2009r. na adres organizatora** drogą elektroniczną lub faxem.
- Ekipy, które chcą korzystać z transportu organizatora, z miejsca zamieszkania na basen i z powrotem proszone są o zaznaczenie tego w zgłoszeniu.

O wyborze miejsca zakwaterowania zdecyduje kolejność zgłoszeń.