

AQUA FITNESS

- ▶▶ **Pozbądź się zbędnych kilogramów**
- ▶▶ **Wysmuklij i ujędrnij swoje ciało**
- ▶▶ **Wzmocnij mięśnie**
- ▶▶ **Zredukuj tkankę tłuszczową**
- ▶▶ **Odciaż kręgosłup, stawy i więzadła**
- ▶▶ **Popraw wytrzymałość**
- ▶▶ **Pozbądź się stresu i zrelaksuj się**

PIERWSZE ZAJĘCIA
1 października 2019 r.

KAŻDY WTOREK
i CZWARTEK GODZ. 20:00

Nie musisz umieć pływać!



Więcej informacji:
tel. 663 557 277 lub na pływalni

www.basenaugustow.pl

